



**FICHA E INSCRIPCIÓN TEMPORADA 2017-2018**

Nombre .....

Apellidos .....

Fecha de Nacimiento .....

Teléfonos de contacto 1.-..... 2.- .....

Email (obligatorio en mayúsculas)

.....

Tengo WASHAPP    SI        NO

Dirección.....

Localidad..... C.P. ....

D.N.I. ....

LICENCIA FEDERATIVA ( Es muy aconsejable para categorías menores)

SI                      NO

Días que le puedes dedicar a entrenar

---

Realizas algún otro deporte o actividad física (indica días y tiempo)

---

---

---

OBSERVACIONES O INCIDENCIAS

---

---

---

**CLUB DE ATLETISMO CRONOS VILLA**

- ¿Ha padecido alguna enfermedad destacable?.....
- ¿Cuáles? .....
- .....
- ¿Ha sufrido lesiones destacables (esguinces importantes o repetidos, fisuras, fracturas, etc.)?.....
- ¿Cuáles e indicar fechas? .....
- .....
- .....
- ¿Toma alguna medicación de forma continuada? .....
- ¿Cuáles e indica para qué? .....
- .....
- .....
- ¿Es alérgico a algo (indicar sustancia)?.....
- .....
- .....
- ¿ En caso de algún golpe o heridas leves, nos permite darle algún antiinflamatorio en spray o desinfectarlas con betadine? .....
- **¿Tiene** algún problema que le límite para la realización de algún tipo de ejercicio en los entrenamientos? .....
- Explíquelo.....
- .....
- .....
- **Recuerden informar al entrenador/a de cualquier variación en el estado de salud de su hij@ que pueda afectarle a los entrenamientos. ¡Gracias!**

**Atentamente**

**CLUB ATLETISMO CRONOS VILLA**

**Fdo.: madre/padre o atleta mayor de edad.**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**OBJETIVOS QUE TE PLANTEAS PARA ESTA TEMPORADA:**

- 1.- \_\_\_\_\_
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_
- 4.- \_\_\_\_\_
- 5.- \_\_\_\_\_

**ENUMERA AGUNAS CARRERAS O PRUEBAS EN LAS QUE QUIERAS PARTICIPAR EN ESTA TEMPORADA ( poniendo en primer lugar tus principales objetivos)**

	<b>PRUEBA</b>	<b>FECHA</b>	<b>TIEMPO</b>
<b>1</b>			
<b>2</b>			
<b>3</b>			
<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>7</b>			
<b>8</b>			
<b>9</b>			
<b>10</b>			
<b>11</b>			
<b>12</b>			
<b>13</b>			
<b>14</b>			
<b>15</b>			

**¿ QUIERES FEDERARTE? SI NO MONTAÑA ATLETISMO**

( Rodea la opción que te interese)

**ENUMERA ASPECTOS QUE TE APORTASEN EL AÑO PASADO LOS ENTRENAMIENTOS, COMPETICIONES O EQUIPO EN GENERAL POR LA QUE TE SINTIESES SATISFECHO.**

---

---

---

**PROPUESTAS DE MEJORA PARA ESTA TEMPORADA.**

---

---

---

---